



FICHA: 3404785

CIUDAD:

DOSQUEBRADAS - RISARALDA

FECHA:

10/12/2025

OBJETIVO/TEMA:

Socializar el Código de buen comportamiento y alcanzar la certificación en el trabajo en alturas según el nivel de formación, teniendo en cuenta para ello la normatividad vigente.

NO	APELLIDOS Y NOMBRES	TI - CC - PPT	CARGO ACTUAL	EMPRESA DEPENDENCIA	CORREO ELECTRONICO	TELEFONO	FIRMA
1	CASTAÑEDA CASTAÑEDA HECTOR FABIO	9868920	A. DE N ANTENIMIENTO	C.DE COMERCIALIZACION DE A. Y P.B.	HECTICORCASTANDA29@GMAIL.COM	3226901501	Hector Castañeda
2	GONZALEZ LOPEZ DANIELA	004754883	APRENDIZ SENA	INDEPENDIENTE	DANIELA.240602@GMAIL.COM	3052774736	Daniela
3	MARTINEZ BALLESTEROS DANA MICHELL	091273593	APRENDIZ SENA	INDEPENDIENTE	DANAMAARTINEZBALLESTEROS@GMAIL.COM	3116086266	Danna Martinez
4	MORALES VILLAMIL XIMENA	093214597	APRENDIZ SENA	INDEPENDIENTE	XM9317688@GMAIL.COM	3106358235	Ximena Morales
5	OSORIO PARRA ISABELLA	1089934516	APRENDIZ SENA	INDEPENDIENTE	ISABELLAOSORIOARRA57@GMAIL.COM	3155945668	Isabella
6	PEREZ ESCOBAR BRAYAN STIVEN	1114149470	APRENDIZ SENA	INDEPENDIENTE	STIVENPEREZ1129@GMAIL.COM	3145406529	Brayan S.
7	POSSO VIVEROS DIANA PAOLA	1111760081	APRENDIZ SENA	INDEPENDIENTE	POSSD241603@GMAIL.COM	3164125315	Diana Posso Viveros
8	RAMOS OSPINA MARIANA	1029646407	APRENDIZ SENA	INDEPENDIENTE	MARA02 ROOM	3209013856	
9	SANCHEZ HURTADO LAURA SOFIA	1088250614	APRENDIZ SENA	INDEPENDIENTE	LAURASOFIASANCHEZ04@GMAIL.COM	3023176167	Laura Sofia
10	VILLA LOPEZ JULIANA	1088258089	APRENDIZ SENA	INDEPENDIENTE	JULIANAVILLALOPEZ96@GMAIL.COM	3233776034	July
11							
13							
14							
15							



FORMATO PERMISO PARA TRABAJO EN ALTURAS Y PLAN DE RESCATE

CENTRO DE DISEÑO E INNOVACIÓN TECNOLÓGICA INDUSTRIAL

Fecha de Emisión del Permiso de Trabajo:
Inicio: 12/12/2025 Finalización: 12/12/2025Hora de Permiso:
7:00 AM - 13:00 PMFICHA
SOLICITUD

TIPO DE TRABAJO: Actividades de formación para certificar en nivel Trabajador Autorizado para Trabajo en Alturas

El presente permiso de trabajo en alturas es revisado y verificado en el lugar de trabajo, elaborado según los requisitos legales vigentes, cada día se verifican condiciones de peligro y riesgo, se inspeccionan estructuras, sistemas de acceso, equipos de protección personal, equipos de protección contra caídas, y si se cumple según la norma se firma por cada día de práctica.

ALTURA APROXIMADA A LA QUE SE REALIZARÁ LA ACTIVIDAD: 18 MTS

Nº	NOMBRE COMPLETO	Número de documento	Entidad de afiliación a salud	¿Se encuentra en condiciones físicas y mentales para realizar la	¿Cuenta con examen de aptitud para T.A. sin restricciones?	Inspección previamente a los EPP y los EPOC	Constancia de (Avanzado o Trabajador Autorizado) Aplica para reentrenamiento	FECHA: 11/12/2025	SEÑALA: 11/12/2025
								FIRMA	FIRMA
1	CASTAÑEDA CASTAÑEDA HECTOR FABIO	9868920	SOS	SI	SI	SI	N/A	Hector Castañeda E.	Hector Castañeda E.
2	GONZALEZ LOPEZ DANIELA	1004754883	SURA	SI	SI	SI	N/A	Daniela	Daniela
3	MARTINEZ BALLESTEROS DANA MICHELL	1091273593	FAMIDANAR	SI	SI	SI	N/A	Danna M.	Danna M.
4	MORALES VILLAMIL XIMENA	1093214597	SALUD TOTAL				N/A		
5	OSORIO PARRA ISABELLA	1089934516	NUEVA EPS	SI	SI	SI	N/A	Isabella	Isabella
6	PEREZ ESCOBAR REYAN STEVEN	1114149170	COOSALUD	SI	SI	SI	N/A	Brayan E.	Brayan E.
7	POSSO VIVEROS DIANA PAOLA	1111760081	NUEVA EPS	SI	SI	SI	N/A	Diana Posso U.	Diana Posso U.
8	RAMOS OSPINA MARIANA	1029646407	SOS				N/A		
9	SANCHEZ HURTADO LAURA SOFIA	1088250614	NUEVA EPS	SI	SI	SI	N/A	Laura Sofia	Laura Sofia
10	VILLA LOPEZ JULIANA	1088258089	SALUD TOTAL	SI	SI	SI	N/A	July	July
11									

DESCRIPCIÓN Y PROCEDIMIENTO DEL MANEJO EN ALTURAS: Desarrollar actividades de ascenso, descenso, posicionamiento, suspensión, restricción, manejo de trauma, desplazamientos, según normatividad legal vigente, para las diferentes actividades económicas utilizando para ello los sistemas de acceso y estructuras acordes a la actividad económica.

HERRAMIENTAS A UTILIZAR: Dependiendo del nivel de formación se utilizará nivel y martillo para armado y desarmado de andamios.

MECIDAS DE PREVENCIÓN: Capacitación, señalización, demarcación, barreras, control de acceso, manejo de desnivel, ayudante de seguridad, Permiso de T.A., Sistemas de acceso y trabajo en suspensión.

RELACION DE EQUIPOS, ELEMENTOS Y SISTEMAS DE ACCESO A UTILIZAR

ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL A UTILIZAR	¿Se encuentra en condiciones físicas y mentales para realizar la	¿Cuenta con examen de aptitud para T.A. sin restricciones?	Inspección previamente a los EPP y los EPOC	Constancia de (Avanzado o Trabajador Autorizado) Aplica para reentrenamiento	FECHA: 11/12/2025	SEÑALA: 11/12/2025
Casco con barbuquejo, gafas, guantes, calzado de seguridad, ropa adecuada.	SI	SI	SI	N/A		
Equipos de protección contra caídas a utilizar	SI	SI	SI	N/A		
Sistemas de acceso para trabajo en alturas	SI	SI	SI	N/A		
Punto de anclaje	SI	SI	SI	N/A		

VERIFICACIÓN PREVIA AL INICIO DEL TRABAJO EN ALTURAS

Se realizó la charla de seguridad antes de iniciar las actividades	SI	NO	N/A
La zona de trabajo está delimitada y señalizada (establecer un perímetro de seguridad suficiente)	SI	NO	N/A
Se realiza análisis de peligros y valoración de riesgos en el área de trabajo	SI	NO	N/A
Se tienen en cuenta medidas de trabajo seguras para adelantar labores en cercanías a líneas y/o equipos energizados (mantener distancias de seguridad y utilizar elementos dieléctricos)	SI	NO	N/A
El kit de rescate se encuentra en el sitio de trabajo y es el adecuado para la tarea a realizar	SI	NO	N/A
Se realiza inspección a cada uno de los sistemas de acceso para trabajo en alturas	SI	NO	N/A
Se informa a los aprendices acerca del plan de rescate en caso de requerirlo	SI	NO	N/A
Se encuentran los elementos para atender una emergencia al alcance	SI	NO	N/A
Se informan reglas de evacuación y punto de encuentro a los aprendices	SI	NO	N/A
Otros (especificar):			

ATENCIÓN: Inspeccione las instalaciones y sistemas de acceso previo al uso, reporte alguna novedad:

TORRE FIJA	PISTES	ESCALERA PORTÁTILES	LINEA DE VIDA VERTICAL FIJA	DI AMIO INCLINADO	ANDAMIO COLGANTE
Bueno Malo	Bueno Malo	Bueno Malo	Bueno Malo	Bueno Malo	Bueno Malo
TORRE FIJA	TRIPODE	ESCALERA FIJA	REJA POSICIONAMIENTO	ANDAMIO MULTIDIRECCIONAL	KIT DE RESCATE
Bueno Malo	Bueno Malo	Bueno Malo	Bueno Malo	Bueno Malo	Bueno Malo

NOTA: El plan de rescate será asistido por el personal de instructores y brigadistas del CDIT, se utilizará para ello el kit de rescate que estará al alcance de todos previo identificación del mismo, se dará aviso así mismo al personal de enfermería y de requerirse el traslado del paciente se hará a través del convenio que tiene el SENA de área protegida, se cuenta además con inmovilizadores, camilla y equipo para RCP.

APTO Y CONDICIONES DE SALUD: Se encuentra Apto para trabajar el día de hoy, certificando bajo la gravedad de juramento que NO presenta la existencia de patologías metabólicas, cardiovasculares, mentales, neurológicas, que generen vértigo o mareo, alteraciones del equilibrio, de la conciencia, de la audición que comprometan bandas conversacionales, ceguera temporal o permanente, alteraciones de la agudeza visual o percepción del color y de profundidad, que no puedan ser corregidas con tratamiento o alteraciones de comportamientos en alturas tales como fobias. Igualmente se tendrá en cuenta el índice de masa corporal y el peso del trabajador, que NO ha consumido medicamentos que generen sueño o alteración del estado de conciencia, licor o sustancias alucinógenas o psicoactivas en las últimas 24 horas; además garantiza que he consumido alimentos para iniciar las actividades y que mi periodo de sueño la noche anterior fue mínimo seis horas; en caso de ser de género femenino que no me encuentro en embarazo ni tengo alguna duda de ello) Lo anterior teniendo en cuenta normatividad legal vigente para T.A. y el manifiesto de conformidad del código de buen comportamiento.

OBSERVACIONES: CAMPIO DE CONDICIONES CLIMATICAS, TORRENTAS ELÉCTRICAS, DESPLAZAMIENTO, EQUIPOS GENERADOS EN EL CAMPIO DE ENTRENAMIENTO SE SUSPENDERÁ LA ACTIVIDAD Y SE CONTINUARÁ UNA VEZ SE DE CONDICIONES FAVORABLES PARA CONTINUAR LA TAREA

NOMBRE/APELLIDO Y FIRMA DEL COORDINADOR DE T.A.	MARTHA LUCIA FRANCO NARVAEZ	FIRMA:	NOMBRE COMPLETO Y FIRMA DE QUIEN ACTIVA EL PLAN DE EMERGENCIA	MARTHA LUCIA FRANCO NARVAEZ
NOMBRE/APELLIDO Y FIRMA DE LA PERSONA QUE AUTORIZA EL PERMISO T.A.	MARTHA LUCIA FRANCO NARVAEZ	FIRMA:		



EVALUACIÓN DE DESEMPEÑO EN EL ENTRENAMIENTO DE TRABAJO EN ALTURAS

Documento de apoyo

FORMACIÓN

TRABAJADOR AUTORIZADO PARA TRABAJO EN ALTURAS

FECHA 11 Y 12 de DICIEMBRE de 2025

ENTRENADOR MARTHA LUCIA FRANCO NARVAEZ

No DE FICHA :			Espacio exclusivo para el entrenador. Diligenciar "C" Cumple, "NC" no cumple o "NA" no aplica														FIRMA APRENDIZ
No	NOMBRE APRENDIZ	No IDENTIFICACION	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
1	CASTAÑEDA CASTAÑEDA HECTOR FABIO	9868920	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	Hector Castañeda
2	GONZALEZ LOPEZ DANIELA	1004754883	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	Daniela
3	MARTINEZ BALLESTEROS DANA MICHELL	1091273593	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	Dana Martinez
4	MORALES VILLAMIL XIMENA	1093214597															
5	OSORIO PARRA SABELLA	1089934515	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	Sabella
6	PEREZ ESCOBA RBRAYAN STIVEN	1114149470	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	Brayan S.
7	POSSO V VEROS DIANA PAOLA	1111760081	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	Diana Posso V.
8	RAMOS OSPINA MARIANA	1029646407															
9	SANCHEZ HURTADO LAURA SOFIA	1088250614	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	Laura Sofia
10	VILLA LOPEZ JULIANA	1088258089	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	C	Julia
11																	
12																	

DESEMPEÑOS A EVALUAR

- 1 Identificación, manejo de equipos, e instalación
- 2 Medidas de prevención: inspección, señalización y permiso de trabajo
- 3 Desplazamiento (ascenso/descenso) con eslinga de protección contra caídas
- 4 Desplazamiento (ascenso/descenso) con línea de vida en escalera vertical fija
- 5 Desplazamiento horizontal con línea de vida horizontal fija
- 6 Aplicación de Posicionamiento de trabajo
- 7 Desplazamientos sobre plano inclinado

- 8 Trabajo en suspensión, fachada, ascenso y descenso controlado sobre cuerdas
- 9 Desplazamiento vertical (ascenso/descenso) en poste con pretales
- 10 Desplazamiento vertical (ascenso/descenso) en poste con escalera de extensión
- 11 Trabajo con línea de vida retráctil y línea de vida horizontal portátil
- 12 Trabajo en andamio colgante y/o multidireccional
- 13 Maniobra de rescate básico utilizando polipastos
- 14 Juicio de evaluación

NIVEL	DESEMPEÑOS
Trabajador Autorizado	1 a 14
Reentrenamiento T.A	1 a 14

Nombre del Instructor:

MARTHA LUCIA FRANCO NARVAEZ

Firma

Nombre del Instructor:

MARTHA LUCIA FRANCO NARVAEZ

Firma



SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA
INSTRUMENTO DE EVALUACIÓN

PRODUCTO

A-5

INFORMACIÓN GENERAL

CODIGO PARA IDENTIFICACIÓN DEL INSTRUMENTO: 22620489

FECHA DE APLICACIÓN: 9/12/2025

PROGRAMA DE FORMACIÓN: NIVEL TRABAJADOR AUTORIZADO PARA TRABAJO EN ALTURAS

ID:3404785

CENTRO: DE DISEÑO E INNOVACIÓN TECNOLÓGICA INDUSTRIAL

CRITERIOS DE EVALUACIÓN:

USA MEDIDAS DE PREVENCIÓN DE ACUERDO CON CONDICIONES DEL SITIO DE TRABAJO Y PROCEDIMIENTO.

INSPECCIONA EQUIPOS DE PROTECCIÓN DE ACUERDO A CRITERIOS TÉCNICOS Y RECOMENDACIONES DEL FABRICANTE

IDENTIFICA PELIGROS, EVALUA Y PRIORIZA LOS RIESGOS PRESENTES EN EL AMBIENTE LABORAL

EVIDENCIA: Desempeño ☐ Producto ☒ Conocimiento ☐

NOMBRE DEL APRENDIZ: *Hector Fabio Castañeda*

NOMBRE DEL INSTRUCTOR- TUTOR: MARTHA LUCIA FRANCO NARVAEZ

Los aprendices deberán identificar y registrar mínimo 10 peligros, riesgos consecuencias de acuerdo a la actividad que ellos realizan. De igual forma deben implementar medidas de control que evidencien su conocimiento previo del tema (resolución vigente). La evidencia se aprueba con el 100% de respuestas

VARIABLES/ INDICADORES

Identifica las diferencias entre los conceptos de peligro, riesgo, consecuencia y medida de control

CUMPLE

SI ☐ NO ☐

N	PELIGRO	RIESGO	CONSECUENCIA	MEDIDA DE CONTROL
1	Escalera deteriorada	Caída	Fractura	uso adecuado de <i>protección</i>
2	Piso resbaloso	caída	Fractura	uso adecuado de <i>elementos</i>
3	Pulidora	amputación	corte extremidades	uso guardos y <i>elementos</i> Prot
4	Pinzas eléctricas	electricidad	quemaduras	uso elementos
5	atornillador	cortador	heridas abiertas	uso elementos
6	Rotomartillo	Ruido	Quedarse sordo	uso de <i>tapones</i>
7	Guadana	corte extremidad	amputación	uso elementos de <i>protección</i>
8	Ratones	enfermedad por	leptospirosis	control y <i>fumigación</i>
9	maquina de fumigar	entoxicación	alergias	uso de <i>tapaboca</i> y <i>protección</i>
10	Uso de Andamios	Caer	Muerte	uso adecuado de <i>anclajes</i>

OBSERVACIONES:

MARTHA LUCIA FRANCO NARVAEZ
FIRMA DEL INSTRUCTOR / TUTOR

Hector Castañeda

FIRMA APRENDIZ



SENA
SERVICIO NACIONAL
DE ENTRENAMIENTO
Y DESARROLLO
LABORAL

HOJA DE RESPUESTA EVIDENCIA DE CONOCIMIENTO

NIVEL TRABAJADOR AUTORIZADO PARA TRABAJO EN ALTURAS

	DD	MM	AAAA
Fecha	10	12	2025

Nombre:	Danna Micheli Martinez Ballesteas		
Tipo de identificación	CC	TI	No de identificación:
	X		1091273593

Con base en el cuestionario leído y comprendido, seleccione la letra que corresponde a la respuesta correcta marcando con una **X**

1	A	B	C	X
2	A	B	X	D
3	A	B	X	D
4	A	X	C	D
5	X	B	C	D
6	A	B	X	D
7	X	B	C	D
8	A	X	C	D
9	A	B	C	X
10	X	B	C	D

A = 4.9

MUCHA SUERTE

JUICIO: APROBO ✓

NO APROBO

MARTHA LUCIA FRANCO NARVAEZ

FIRMA DEL INSTRUCTOR

Danna Martinez

FIRMA DEL APRENDIZ

GFPI-F-135 V01



PROCESO DE GESTIÓN DE FORMACIÓN PROFESIONAL INTEGRAL

INSTRUMENTO DE EVALUACIÓN

EVIDENCIA DE CONOCIMIENTO

Señor aprendiz: La prueba se conforma por enunciados (textos que describen problemas, situaciones o casos), de los cuales se deriva más de una pregunta, las cuales se listan utilizando números, cada una de éstas con cuatro opciones de respuesta identificadas con letras; sólo una de estas opciones responde correctamente a la pregunta. Las respuestas debe consignarlas en el formato “Hoja de Respuestas”.

Este Cuestionario debe ser devuelto al instructor sin dañarlo, ni modificarlo en ninguna de sus partes.

El Ministerio del Trabajo ha expedido la Resolución 4272 de 2021, normativa de trabajo en alturas que deroga la legislación expedida con anterioridad, en ella se describen cambios y aspectos relacionados con la aplicación del programa de prevención y protección contra caídas de alturas y su integración con el Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el trabajo de las empresas.

1. ¿A partir de que distancia la resolución 4272 de 2021 de Colombia considera que es un trabajo en alturas?
 - a. 1.50 m
 - b. 3.00 m
 - c. 1.00 m
 - d. 2.00 m
2. El Ministerio de Trabajo, establece los requisitos mínimos para trabajo en alturas por medio de la resolución
 - a. 001409
 - b. 005426
 - c. 004272
 - d. 003673
3. Conjunto de acciones individuales o colectivas que se implementan para advertir o evitar la caída de personas y objetos cuando se realizan trabajos en alturas
 - a. Medidas de seguimiento contra caídas en alturas
 - b. Medidas de protección contra caídas en alturas
 - c. Medidas de prevención contra caídas en alturas
 - d. Medidas de control contra caídas en alturas
4. Algunas estructuras diseñadas para realizar trabajos en altura son:
 - a. Andamios, Plataformas y Techos
 - b. Andamios, Escaleras y Plataformas
 - c. Andamios, Cubiertas y Postes Eléctricos
 - d. Escaleras de bomberos

5. Las causas de materialización de los riesgos en los trabajos en altura se pueden agrupar en:

- a. Características y Disposición de la estructura, Hábitos de trabajo y Factores personales
- b. Disposición estructura, Factores psicológicos.
- c. Características de la estructura
- d. Factores personales y diseño de la Estructura

6. Algunas medidas preventivas colectivas para advertir o impedir la materialización del riesgo durante el desarrollo de trabajos en altura son:

- a. Barandillas y Redes
- b. Protección contra caídas y EPP
- c. Permiso para trabajo en alturas, delimitación del área y línea de advertencia
- d. Mallas y arnés de seguridad

7. Qué resistencia en libras. debe tener todo sistema de protección contra caídas

- a. Mínimo 3000 lb
- b. Mínimo 5.000 lb
- c. Máximo 2.000 lb
- d. Menos 1.000 lb
- e.

8. El considerando de la Resolución 4272, establece los preceptos de esta normativa, allí establece que el trabajo en alturas está considerado como una _____ debido a que las consecuencias de un accidente pueden ser graves o fatales.

- a. Actividad peligrosa
- b. Tarea crítica
- c. Tara de alto riesgo
- d. Labor riesgosa

9. Al inspeccionar un equipo de protección contra caídas se debe tener en cuenta:

- a. Hacerlo antes de cada uso
- b. Verificar que las partes metálicas no estén corroídas
- c. Verificar las costuras Informar cualquier anomalía encontrada
- d. Todas las anteriores

10. Una de las obligaciones de los trabajadores que desempeñen trabajo en alturas son:

- a. Asistir a capacitaciones programadas, cumplir con los procedimientos de seguridad y salud en el trabajo, informar sobre cualquier condición de salud que pueda generar restricciones.
- b. Cumplir con la tarea asignada así este enfermo
- c. No revisar los equipos antes de la tarea
- d. No reportar condiciones inseguras